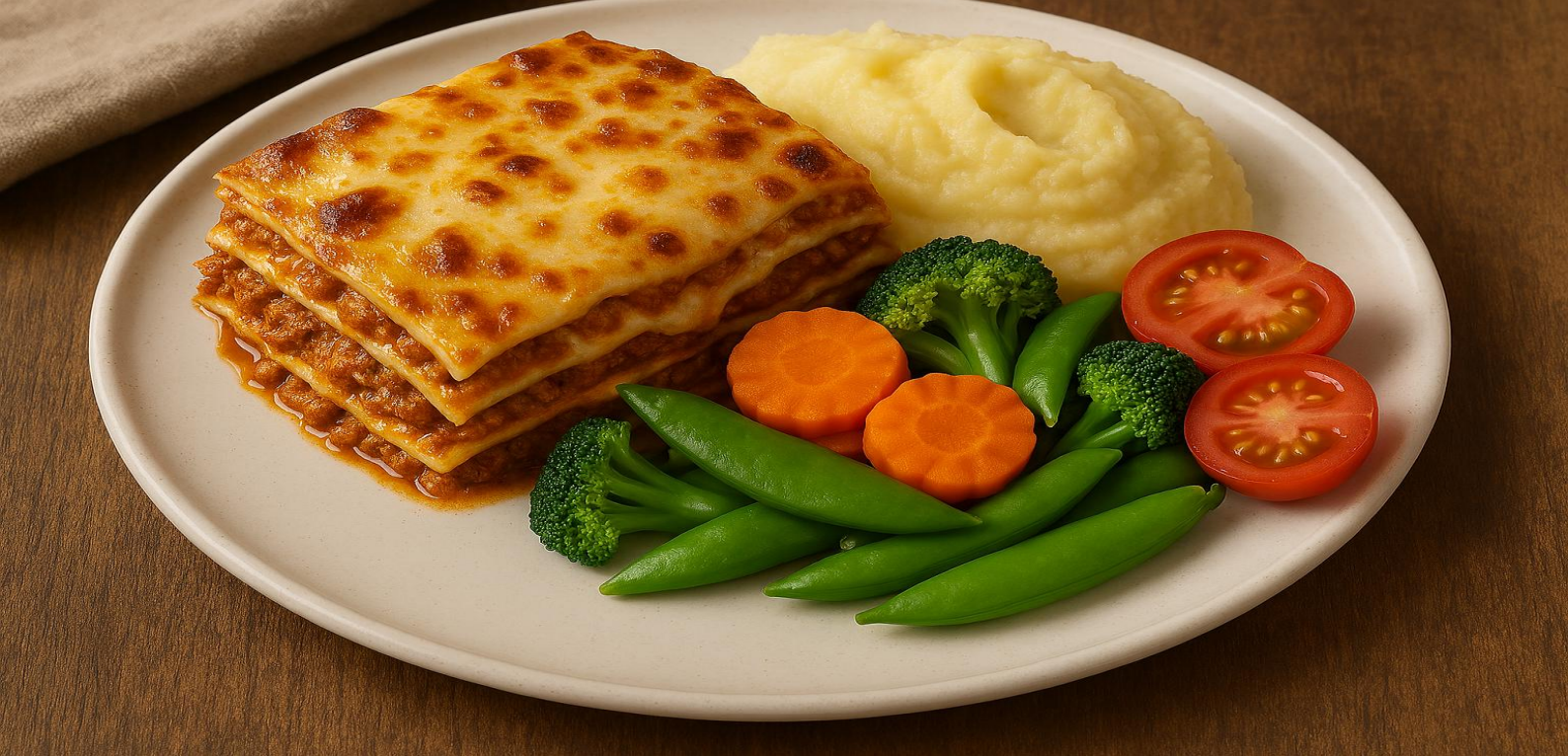




Matseðill Glerárskóla fyrir nóvember 2025

Mánudagur 3. nóv	Skipulagsdagur
Þriðjudagur 4. nóv	Viðtalsdagur
Miðvikudagur 5. nóv	Pasta, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 6. nóv	Grísahnakki (svínakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 7. nóv	Íslensk kjötsúpa
Mánudagur 10. nóv	Ýsa í raspi (hvítur fiskur), kartöflur, remúlaði, súrar gúrkur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 11. nóv	Grænmetishnappar, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 12. nóv	Lasanja, (nautakjöt) kartöflumús, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 13. nóv	Fiskréttur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 14. nóv	Fyrsti bekkur velur
Mánudagur 17. nóv	Slátur (lambakjöt), hvít sósa, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 18. nóv	Bleikja (bleikur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 19. nóv	Grísagúllas (svínakjöt), kartöflumús, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 20. nóv	Kjöt í karri (lambakjöt), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Föstudagur 21. nóv	Mjólkurgrautur og slátur
Mánudagur 24. nóv	Þorskur (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 25. nóv	Qínóa og grænkálsbuff, hrísgrjón og ávextir
Miðvikudagur 26. nóv	Indverskur pottréttur (lamba- og nautakjöt), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 27. nóv	Langa (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 28. nóv	10. bekkur velur