



Matseðill Glerárskóla fyrir október 2025

Miðvikudagur 1. okt	Skipulagsdagur
Fimmtudagur 2. okt	Fiskur í raspi hvítur fiskur, remúlaði, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 3. okt	Tortilla, lambakjöt, grænmeti, salsa og ávextir
Mánudagur 6. okt	Ítalskar hakkbollur (nautakjöt), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 7. okt	Bleikja (bleikur fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 8. okt	Pasta, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 9. okt	Purusteik (grísakjöt), kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir
Föstudagur 10. okt	Jógúrt og brauð
Mánudagur 13. okt	Soðinn fiskur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 14. okt	Grænmetisbuff, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 15. okt	Kjúklingaréttur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 16. okt	Makkarónugrautur og slátur
Föstudagur 17. okt	Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir
Mánudagur 20. okt	<i>Haustfrí</i>
Þriðjudagur 21. okt	<i>Haustfrí</i>
Miðvikudagur 22. okt	Nautagúllas (nautakjöt), kartöflumús, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 23. okt	Blómkálssúpa, brauð, grænmeti og ávextir
Föstudagur 24. okt	Lambakjöt í karri, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Mánudagur 27. okt	Porskur, hvítur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 28. okt	Grænmetisbollur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 29. okt	Skyr og brauð
Fimmtudagur 30. okt	Saltfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 31. okt	Kjötbollur (svína- og lambakjöt) kartöflur, grænmeti og ávextir