



Matseðill Glerárskóla fyrir mars 2025

Mánudagur 3. mars	<i>Bolludagur</i> Fiskibollur (hvítur fiskur) kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 4. mars	<i>Sprennidagur</i> Saltkjöt (lambakjöt) og baunir
Miðvikudagur 5. mars	<i>Öskudagur / Vetrafri</i>
Fimmtudagur 6. mars	<i>Vetrafri</i>
Föstudagur 7. mars	<i>Vetrafri</i>
Mánudagur 10. mars	Hlýri (hvítur fiskur), soðnar kartöflur og salat
Þriðjudagur 11. mars	Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 12. mars	Sænskar kjötbollur (svína- og nautakjöt) kartöflumús, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 13. mars	Saltfiskur (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 14. mars	9. bekkur velur
Mánudagur 17. mars	Grísnitsel (svínakjöt), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 18. mars	Bleikja (bleikur fiskur), kúskús, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 19. mars	Grænmetis- og baunatortilla, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 20. mars	Jógúrt, brauð, grænmeti og ávextir.
Föstudagur 21. mars	Svínakótilettur (svínakjöt) í bbq, kartöflur, grænmeti og ávextir
Mánudagur 24. mars	Fiskur í raspi (hvítur fiskur), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 25. mars	Sveppasúpa, brauð, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 26. mars	Lambastrimlar (lambakjöt), súrsæt sósa, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 27. mars	Marineruð langa (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 28. mars	3. bekkur velur
Mánudagur 31. mars	Slátur (lambakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir

Verði ykkur að góðu!