



Matseðill Glerárskóla fyrir nóvember

Föstudagur 1. nóv.	Kjúklingasúpa (kjúklingakjöt), sýrður rjómi og nachos
Mánudagur 4. nóv.	<i>Skipulagsdagur</i>
Þriðjudagur 5. nóv.	<i>Viðtalsdagur</i>
Miðvikudagur 6. nóv.	Pasta, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 7. nóv.	Blessuð sveitin (nauta-, kinda og svínakjöt), grænmeti og ávextir
Föstudagur 8. nóv.	Makkarónugrautur og slátur
Mánudagur 11. nóv.	Ýsa í raspi (hvítur fiskur), kartöflur, remúlaði, súrar gúrkur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 12. nóv.	Grænmetis-Taco , grænmeti og ávextir.
Miðvikudagur 13. nóv.	Grísabuff (svína- og lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 14. nóv.	Fiskréttur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 15. nóv.	Skyr og brauð
Mánudagur 18. nóv.	Grískar lambabollur (lambakjöt), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 19. nóv.	Bleikja (bleikur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 20. nóv.	Sveitagúllas (nauta-, lamba- og svínakjöt) kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 21. nóv.	Kjöt í karrí, (lambakjöt) hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Föstudagur 22. nóv.	Fyrsti bekkur velur
Mánudagur 25. nóv.	Nætursaltaður fiskur (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 26. nóv.	Qínóa og grænkálsbuff, hrísgrjón og ávextir
Miðvikudagur 27. nóv.	Indverskur pottréttur (lamba- og nautakjöt), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 28. nóv.	Langa, kartöflum (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 29. nóv.	Íslensk kjötsúpa (lambakjöt)