



Matseðill ágúst og september 2024

Föstudagur 23. ágúst	Íslensk kjötsúpa (lambakjöt)
Mánudagur 26. ágúst	Nautagúllas (nautakjöt), kartöflumús, salat og ávextir
Þriðjudagur 27. ágúst	Bleikja í sojasósu (bleikur fiskur), kartöflur salat og ávextir
Miðvikudagur 28. ágúst	Pasta carbonara, (svínakjöt) salat og ávextir
Fimmtudagur 29. ágúst	Kjúklingaréttur, salat og ávextir
Föstudagur 30. ágúst	Píta, grænmeti og ávextir
Mánudagur 2. sept.	Fiskibollur (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 3. sept.	Heimalagað grænmetis lasagna, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 4. sept.	Grísasnitset (svínakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 5. sept.	Soðin fiskur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 6. sept.	Pasta og ávextir
Mánudagur 9. sept.	Svínabynnur (svínakjöt), súrsætsósa, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 10. sept.	Lax (bleikur fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 11. sept.	Lambagúllas (lamb),kartöflumús, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 12. sept.	Grísasteik (svínakjöt) kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 13. sept.	Skyr og brauð
Mánudagur 16. sept.	Porskur í marineringu (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 17. sept.	Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 18. sept.	Hjúpaðir kjúklingaleggir (kjúklingur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 19. sept.	Fiskur í raspi (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 20. sept.	Sveppasúpa, brauð, salat og ávextir
Mánudagur 23. sept.	Grísasnitset, (svínakjöt) kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 24. sept.	Hlýri, (hvítur fiskur) hrísgrjón, sósa, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 25. sept.	Vorrúllur (kjúklingur), hrísgrjón, sósa, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 26.sept.	Slátur (lambakjöt) kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir
Föstudagur 27. sept.	Mjólkurgrautur og slátur (lambakjöt)
Mánudagur 30. sept.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir