



# Matseðill fyrir mars 2024

Föstudagur 1. mars	Jógúrt og smurt brauð
Mánudagur 4. mars	Fiskur í raspi (hvítur fiskur), kartöflur, remúlaði, súrar gúrkur, kartöflur og grænmeti
Þriðjudagur 5. mars	Grænmetisbuff, hrísgrjón og salat
Miðvikudagur 6. mars	Slátur (lambakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 7. mars	Soðinn fiskur (hvítur fiskur), kartöflur og grænmeti
Föstudagur 8. mars	Mjólkurgrautur og slátur
Mánudagur 11. mars	Kjötpottréttur (lamba- grísa- og nautakjöt), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 12. mars	Hlýri (hvítur fiskur), soðnar kartöflur og salat
Miðvikudagur 13. mars	Sænskar kjötbollur (svína- og nautakjöt), kartöflumús, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 14. mars	Kjúklingur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 15. mars	Skyr og brauð
Mánudagur 18. mars	Nætursaltaður þorskur, kartöflur og grænmeti
Þriðjudagur 19. mars	Osta- og brokkolíklattar, hrísgrjón og salat
Miðvikudagur 20. mars	Árshátíð Nautataco, salat og grænmeti
Fimmtudagur 21. mars	Árshátíð Ýsa í marineringu (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 22. mars	Skinkupizza (grísakjöt) Síðasti kennsludagur fyrir páskafrí