



Matseðill fyrir janúar 2024

Fimmtudagur 4. jan.	Slátur (lambakjöt), hvít sósa, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 5. jan.	Mjólkurgrautur og slátur
Mánudagur 8. jan.	Soðinn hvítur fiskur, kartöflur , grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 9. jan.	Sætkartöflu- og gulrótarsúpa , grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 10. jan.	Kjötbollur (grísa-, lamba- og nautakjöt), brún sósa, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 11. jan.	Steiktur fiskur (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 12. jan.	Skyr og brauð
Mánudagur 15. jan.	Nautagúllas, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 16. jan.	Bleikja (bleikur fiskur), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 17. jan.	Kjúklingur í tikka masala, kartöflur , grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 18. jan.	Grísnitsel (svínakjöt) grænmeti og ávextir
Föstudagur 19. jan.	Makkarónugrautur
Mánudagur 22. jan.	Skipulagsdagur
Þriðjudagur 23. jan.	Viðtalsdagur
Miðvikudagur 24. jan.	Viðtalsdagur
Fimmtudagur 25. jan.	Þorskur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 26. jan.	<i>Bóndadagur:</i> Íslensk kjötsúpa (lambakjöt)
Mánudagur 29. jan.	Bjúgu (lambakjöt), hvít sósa, kartöflumús, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 30. jan.	Hlýri (hvítur fiskur), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 31. jan.	Pepperóni (svínakjöt) pasta, grænmeti og ávextir