



Matseðill fyrir nóvember 2023

Miðvikudagur 1. nóv.	Slátur (lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 2. nóv.	Keila (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 3. nóv.	Grjónagrautur og slátur
Mánudagur 6. nóv.	Kjötbollur (nauta-, kind- og svínakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 7. nóv.	Regnbogasilungur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 8. nóv.	Lambagúllas (lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 9. nóv.	Krebenettur (nauta-, kind- og svínakjöt), grænmeti og ávextir
Föstudagur 10. nóv.	Jarðarberjajógúrt og smurt brauð
Mánudagur 13. nóv.	Ýsa í raspi (hvítur fiskur), kartöflur, remúlaði, súrar gúrkur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 14. nóv.	Píta (kjúklingur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 15. nóv.	Hakkabuff (svína- og lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 16. nóv.	Fiskréttur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 17. nóv.	BBQ grísarif (svínakjöt), kartöflubátar og kokteilsósa
Mánudagur 20. nóv.	Grísnitsel (svínakjöt), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 21. nóv.	Hlýri (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 22. nóv.	Grænmetisbuff, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 23. nóv.	Asískur lambaréttur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 24. nóv.	Mexíkósk kjúklingasúpa, ostur og sýrður rjómi
Mánudagur 27. nóv.	Fiskibollur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 28. nóv.	Pastaréttur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 29. nóv.	Folaldagúllas (hrossakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 30. nóv.	Soðinn fiskur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir