



Matseðill Glerárskóla fyrir ágúst og september

Miðvikudagur 23. ág.	Svínagúllas (svínakjöt), kartöflumús, salat og ávextir
Fimmtudagur 24. ág.	Soðinn fiskur (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti, salat og ávextir
Föstudagur 25. ág.	Skyr og brauð
Mánudagur 28. ág.	Slátur (lambakjöt), kartöflur, hvít sósa, salat og ávextir
Þriðjudagur 29. ág.	Hlýri (hvítur fiskur), salat og ávextir
Miðvikud. 30. ág.	Skinkupasta (svínakjöt), salat og ávextir
Fimmtudagur 31. ág	Íslensk kjötsúpa (lambakjöt)
Föstudagur 1. sept.	Mjólkurgrautur og slátur (lambakjöt)
Mánudagur 4 sept.	Steiktur fiskur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 5. sept.	Qínóa buff, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikud. 6. sept.	Lambagúllas (lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 7. sept.	Fiskréttur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 8. sept.	Eggjakaka og salat
Mánudagur 11. sept.	Svínabynnur (svín), súrsætsósa, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 12. sept.	Regnbogasilungur (bleikur fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikud. 13. sept.	Lasagna (nautakjöt), kartöflumús, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 14. sept.	Grísahnakki/kambur, (svínakjöt) kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 15. sept.	Jógúrt og brauð
Mánudagur 18. sept.	Ýsa í marineringu (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 19. sept.	Grænmetisbollur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 20. sept.	Kjúklingur, hrísgrjón, brún sósa, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 21. sept.	Soðinn fiskur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 22. sept.	Skyr og brauð
Mánudagur 25. sept.	Grísasnitset, (svín) kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 26. sept.	Hlýri, (hvítur fiskur) hrísgrjón, sósa, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 27. sept.	Vorrúllur, hrísgrjón, sósa, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 28. sept.	Slátur (lambakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 29. sept.	Mjólkurgrautur og slátur (lambakjöt)