



Matseðill fyrir mars 2023

Miðvikudagur 1. mars	Tortilla með nautakjöti, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 2. mars	Kálfnitsel, grænmeti og ávextir
Föstudagur 3. mars	Eggjakaka og salat
Mánudagur 6. mars	Fiskur í raspi (þorskur), kartöflur, remúlaði, súrar gúrkur
Þriðjudagur 7. mars	Grænmetisbuff, hrísgrjón og salat
Miðvikudagur 8. mars	Lambasneiðar í raspi, kartöflur, brún sósa og salat
Fimmtudagur 9. mars	Soðinn fiskur (hvítur fiskur), kartöflur og grænmeti
Föstudagur 10. mars	Jarðarberja jógúrt og smurt brauð
Mánudagur 13. mars	Kjöthleifur (nautakjöt), kartöflumús, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 14. mars	Hlýri (hvítur fiskur), soðnar kartöflur og salat
Miðvikudagur 15. mars	Súpa og brauð - <i>Útivistardagur</i>
Fimmtudagur 16. mars	Kjötbollur (nauta- og grísakjöt), kartöflur og salat
Föstudagur 17. mars	Skyr og brauð
Mánudagur 20. mars	Nætursaltaður þorskur (hvítur fiskur), kartöflur og grænmeti
Þriðjudagur 21. mars	Grænmetisnitsel, hrísgrjón og salat
Miðvikudagur 22. mars	Grískar lambabollur, hrísgrjón og salat
Fimmtudagur 23. mars	Reykt ýsa (hvítur fiskur), kartöflur, smjör og salat
Föstudagur 24. mars	Kaldur pastaréttur
Mánudagur 27. mars	Lambagúllas, kartöflumús og salat
Þriðjudagur 28. mars	Lax (bleikur fiskur), grænmeti og salat
Miðvikudagur 29. mars	Lasagna (nautakjöt), kartöflur og salat - <i>Árshátíð</i>
Fimmtudagur 30. mars	Margskonar kjöt, grænmeti og ávextir - <i>Árshátíð</i>
Föstudagur 31. mars	Makkarónugrautur