



Matseðill fyrir apríl 2023

Mánudagur 3. apríl	<i>Frí</i>
Þriðjudagur 4. apríl	<i>Frí</i>
Miðvikudagur 5. apríl	<i>Frí</i>
Fimmtudagur 6. apríl	<i>Frí - Skírdagur</i>
Föstudagur 7. apríl	<i>Frí - Föstudagurinn langi</i>
Mánudagur 10. apríl	<i>Frí – Annar í páskum</i>
Þriðjudagur 11. apríl	Regnbogasilungur (bleikur fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 12. apríl	Svínagúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 13. apríl	Marineruð kjúklingalæri, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Föstudagur 14. apríl	Jógúrt og brauð
Mánudagur 17. apríl	Langa (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 18. apríl	Súpa, brauð, salat og ávextir
Miðvikudagur 19. apríl	Lamb í karrísósu, hrísgrjón, salat og ávextir
Fimmtudagur 20. apríl	<i>Frí - Sumardagurinn fyrsti</i>
Föstudagur 21. apríl	Skyr og brauð
Mánudagur 24. apríl	Svínasnitset, kartöflur, brún sósa, salat og ávextir
Þriðjudagur 25. apríl	Silungur í soja, kremað bygg, salat og ávextir
Miðvikudagur 26. apríl	Brokkolí og blómkálshnappar, hrísgrjón, salat og ávextir
Fimmtudagur 27. apríl	Kemur í ljós þegar nær dregur
Föstudagur 28. apríl	<i>Skipulagsdagur</i>