



Matseðill fyrir febrúar 2023

Miðvikudagur 1. feb.	<i>Viðtalsdagur</i>
Fimmtudagur 2. feb.	Svínagúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir
Föstudagur 3. feb.	Skyr og brauð
Mánudagur 6. feb.	Þorskur (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 7. feb.	Grænkálsbuff, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 8. feb.	Grísnitsel (svínakjöt), kartöflur, brún sósa, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 9. feb.	Langa (hvítur fiskur) í marineringu, grænmeti og ávextir
Föstudagur 10. feb.	Kaldur pastaréttur
Mánudagur 13. feb.	Kjötbollur (svína- og lambakjöt), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 14. feb.	Bleikja (bleikur fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 15. feb.	Lasagne (nautakjöt), hvítlauksbrauð, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 16. feb.	Slátur (lambakjöt), grænmeti og ávextir
Föstudagur 17. feb.	Mjólkurgrautur og slátur
Mánudagur 20. feb.	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 21. feb.	<i>Sprengidagur</i> Saltkjöt og baunir tókall... (lambakjöt)
Miðvikudagur 22. feb.	<i>Öskudagur / Vetrarfrí</i>
Fimmtudagur 23. feb.	<i>Vetrarfrí</i>
Föstudagur 24. feb.	<i>Vetrarfrí</i>
Mánudagur 27. feb.	Danskt buff (lamba- og svínakjöt), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 28. feb.	Tilkynnt þegar nær dregur