



Matseðill fyrir janúar 2023

Miðvikudagur 4. jan.	Slátur, jafningur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 5. jan.	Nætursaltaður þorskur (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 6. jan.	Mjólkurgrautur og slátur
Mánudagur 9. jan.	Lambagúllas, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 10. jan.	Ofnsteiktur lax (bleikur fiskur), kúskús, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 11. jan.	Vorrúllur með kjúkling, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 12. jan.	Svínahnakki/kambur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 13. jan.	Skyr og brauð
Mánudagur 16. jan.	Soðin ýsa (hvítur fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 17. jan.	Sætkartöflu- og gulrótasúpa, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 18. jan.	Sænskar kjötbollur (svína- og lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 19. jan.	Fiskur í orlý, grænmeti og ávextir
Föstudagur 20. jan.	Kjötsúpa <i>Bóndadagur</i>
Mánudagur 23. jan.	Danskt buff (svína- og lambakjöt), brún sósa, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 24. jan.	Hlýri (fiskur), hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 25. jan.	Súpa, brauð, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 26. jan.	Kjúklingaleggir í raspi, grænmeti og ávextir
Föstudagur 27. jan.	Jógúrt og brauð, ávextir