



# Matseðill fyrir desember 2022

Fimmtudagur 1. des.	Fiskur í orly, grænmeti og ávextir
Föstudagur 2. des.	Pizza, ávextir
Mánudagur 5. des.	Svínagúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 6. des.	Regnbogasilungur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 7. des.	Grískar lambabollur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 8. des.	Svínapynnur, súrsæt, grænmeti og ávextir
Föstudagur 9. des.	Skyr, brauð og ávextir
Mánudagur 12. des.	Langa (fiskur) í pestó, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 13. des.	Blómkál- og brokkolíhnappar, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 14. des.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 15. des.	Kemur i ljós er nær dregur.
Föstudagur 16. des.	Bayonne skinka (svínakjöt), hvítar kartöflur, rauðkál, brún sósa og salat
Mánudagur 19. des.	Kaldur pastaréttur, grænmeti og ávextir