



Matseðill fyrir nóvember 2022

Þriðjudagur 1. nóv.	Grænmetislasagna, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 2. nóv.	Slátur (lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 3. nóv.	Keila (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir
Föstudagur 4. nóv.	Grjónagrautur og slátur
Mánudagur 7. nóv.	Skipulagsdagur
Þriðjudagur 8. nóv.	Regnbogasilungur (bleikur fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 9. nóv.	Lambagúllas (lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 10. nóv.	Bjúgu (lambakjöt), grænmeti og ávextir. <i>Þemadagar</i>
Föstudagur 11. nóv.	Jarðaberjajógúrt og smurt brauð. <i>Þemadagar</i>
Mánudagur 14. nóv.	Ýsa í raspi (fiskur), kartöflur, remúlaði, súrar gúrkur
Þriðjudagur 15. nóv.	Kjúklingapíta, grænmeti og ávextir.
Miðvikudagur 16. nóv.	Hakkabuff (nautakjöt), grænmeti og ávextir.
Fimmtudagur 17. nóv.	Soðinn fiskur, grænmeti og ávextir.
Föstudagur 18. nóv.	BBQ grísarif (svínakjöt), kartöflubátar og kokteilsósa.
Mánudagur 21. nóv.	Grísnitsel (svínakjöt), grænmeti og ávextir.
Þriðjudagur 22. nóv.	Hlýri (hvítur fiskur), grænmeti og ávextir.
Miðvikudagur 23. nóv.	Grænmetisbuff, grænmeti og ávextir.
Fimmtudagur 24. nóv.	Asískur lambaréttur, grænmeti og ávextir.
Föstudagur 25. nóv.	Mexíkókjúklingasúpa, ostur og sýrður rjómi. (kjúklingur)
Mánudagur 28. nóv.	Fiskibollur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 29. nóv.	Pastaréttur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 30. nóv.	Tilkynnt þegar nær dregur