



Matseðill fyrir október 2022

Mánudagur 3. okt.	Fiskur í orlý, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 4. okt.	Súpa og brauð, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 5. okt.	Grísapotttréttur (grísakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 6. okt.	Þorskur (fiskur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 7. okt.	Jógúrt og brauð
Mánudagur 10. okt.	Grísakótilettur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 11. okt.	Steinbítur, parísarkartöflur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 12. okt.	Hakkgrýta (nautakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 13. okt.	Lambakjöt í karrysösu, grænmeti og ávextir
Föstudagur 14. okt.	Makkarónugrautur
Mánudagur 17. okt.	Langa (fiskur), grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 18. okt.	Bjúgu (kindakjöt), jafningur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 19. okt.	<i>Skipulagsdagur</i>
Fimmtudagur 20. okt.	<i>Viðtalsdagur</i>
Föstudagur 21. okt.	<i>Haustfrí</i>
Mánudagur 24. okt.	<i>Haustfrí</i>
Þriðjudagur 25. okt.	Regnbogasilungur (fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 26. okt.	Kjúklingapotttréttur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 27. okt.	Svikinn héri (nauta- og svínakjöt), grænmeti og ávextir
Föstudagur 28. okt.	Kakósúpa og tvíbökur, grænmeti og ávextir
Mánudagur 31. okt.	Soðinn fiskur, grænmeti og ávextir