



Matseðill september 2022

Fimmtudagur 1. sept.	Grænkálsbuff og kínóa, grænmeti og ávextir
Föstudagur 2. sept.	Kjötsúpa
Mánudagur 5 sept.	Steiktur fiskur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 6. sept.	Grænmetispasta, hvítlauksbrauð, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 7. sept.	Lambagúllas, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 8. sept.	Fiskréttur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 9. sept.	Eggjakaka og salat
Mánudagur 12. sept.	Svínabynnur, súrsæt sósa, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 13. sept.	Regnbogasilungur (fiskur), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 14. sept.	Lasagna (nautakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 15. sept.	Grísahnakki, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 16. sept.	Grænmetisbuff og salat
Mánudagur 19. sept.	Saltfiskbollur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 20. sept.	Falafel, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 21. sept.	Slátur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 22. sept.	Soðinn fiskur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 23. sept.	Grjónagrautur og slátur
Mánudagur 26. sept.	Nautasnitset, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 27. sept.	Hlýri (fiskur), hrísgrjón, sósa, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 28. sept.	Vorrúllur, hrísgrjón, sósa, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 29. sept.	Kjúklingalæri, bygg, grænmeti og ávextir
Föstudagur 30. sept.	Skyr og brauð