



Matseðill janúar 2022

Þriðjudagur 4. jan.	Grænmetisbuff , grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 5. jan.	Lambasnitsel, kartöflur, brún sósa, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 6. jan.	Nætursaltaður þorskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 7. jan.	Mjólkurgrautur og slátur
Mánudagur 10. jan.	Lambagúllas, hrísgrjón , grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 11. jan.	Ofnsteiktur lax, kús kús, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 12. jan.	Vorrúllur með kjúklingi, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 13. jan.	Svínakjöt (hnakki/kambur), kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 14. jan.	Skyr og brauð
Mánudagur 17. jan.	Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 18. jan.	Sætkartöflu- og gulrótasúpa, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 19. jan.	Sænskar kjötbollur (blandað kjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 20. jan.	Fiskur í orlý, grænmeti og ávextir
Föstudagur 21. jan.	10. bekkur fær að velja
Mánudagur 24. jan	Skipulagsdagur
Þriðjudagur 25. jan.	Viðtalsdagur
Miðvikudagur 26. jan.	Viðtalsdagur
Fimmtudagur 27. jan.	Kjúklingabringur í raspi, grænmeti og ávextir
Föstudagur 28. jan.	Makkarónugrautur
Mánudagur 31. jan.	Fiskiklattar, grænmeti og ávextir