



Matseðill febrúar 2022

Þriðjudagur 1. feb.	Grænmetisbollur, ítölsk kryddsósa, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 2. feb.	Danskt buff (svínakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 3. feb.	Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir
Föstudagur 4. feb.	Skyr og brauð
Mánudagur 7 feb	Grísnitsel (svínakjöt), kartöflur, brún sósa, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 8. feb.	Hlýri (hvítur fiskur) í hvítlauk, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 9. feb.	Austurlenskur núðluréttur (lambakjöt), grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 10. feb.	Soðið slátur (lambakjöt), jafningur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 11. feb.	Grænmetispasta og salat
Mánudagur 14. feb.	Fiskur í raspi (hvítur fiskur), kartöflur, remúlaði, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 15. feb.	Eggjakaka með pylsum (lamba- og svínakjöt), grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 16. feb.	Grísalund (svínakjöt), kartöflur, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 17. feb.	Marineruð rauðspretta (hvítur fiskur), sætkartöflustappa, grænmeti og ávextir
Föstudagur 18. feb.	Íslensk kjötsúpa (lambakjöt)
Mánudagur 21. feb.	Beinlaus kjúklingalæri, Bygg, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 22. feb.	Bleikja, kartöflur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 23. feb.	9. bekkur velur
Fimmtudagur 24. feb.	Lambalærissneiðar í raspi, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 25. feb.	Súpa og brauð
Mánudagur 28. feb.	Reykt ýsa, grænmeti og ávextir