



Matseðill fyrir desember

Miðvikudagur 1. des.	Lamb í karrý, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 2. des.	Fiskibollur, sulta, grænmeti og ávextir
Föstudagur 3. des.	Pizza, ávextir
Mánudagur 6. des.	Nautagúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 7. des.	Regnbogasilungur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 8. des.	Píta, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 9. des.	Svínaþynnur, súrsæt, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Föstudagur 10. des.	skyr, brauð og ávextir
Mánudagur 13. des.	Fiskur í pestói (langa), kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 14. des.	Grænmetis taco, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 15. des.	Grískar lambabollur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 16. des.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 17. des.	Bayon skinka, hvítar kartöflur, rauðkál brún sósa og salat
Mánudagur 20. des.	Kaldur pastaréttur, grænmeti og ávextir