



Matseðill fyrir nóvember

Mánudagur 1. nóv.	Langa, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 2. nóv.	Grænmetis lasagna, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 3. nóv.	Kjúklingaleggir, kartöflubátar, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 4. nóv.	Fiskréttur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 5. nóv.	Makkarónugrautur og ávextir
Mánudagur 8. nóv.	Svínaþynnur, hrísgrjón, súrsætsósa, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 9. nóv.	Steinbítur, parísarkartöflur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 10. nóv.	Eggjabaka, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 11. nóv.	Fylltar grísalundir, gratin, grænmeti og ávextir
Föstudagur 12. nóv.	Maukuð blómkáls- og selderírótarsúpa, brauð og ávextir
Mánudagur 15. nóv.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 16. nóv.	Osta og blómkálsklattar, sætar kartöflur, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 17. nóv.	Kjúklingabringur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 18. nóv.	Þorskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Föstudagur 19. nóv.	Skyr, brauð og ávextir
Mánudagur 22. nóv.	Bjúgu, kartöflumús, jafningur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 23. nóv.	Bleikja, kúskús, grænmeti og ávextir
Miðvikudagur 24. nóv.	Krebenettur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fimmtudagur 25. nóv.	Grísarif, kartöflubátar, grænmeti og ávextir
Föstudagur 26. nóv.	Mjólkurgrautur, slátur og ávextir
Mánudagur 29. nóv.	Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þriðjudagur 30. nóv.	Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir