



# Matseðill fyrir október

<b>Fös 1. okt</b> – Skyr, brauð og ávextir
<b>Mán 4. okt</b> – Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Þri 5. okt</b> – Buff, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Mið 6. okt</b> – Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Fim 7. okt</b> – Píta, grænmeti og ávextir
<b>Fös 8. okt</b> – Makkarónugrautur og ávextir
<b>Mán 11. okt</b> – Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Þri 12. okt</b> – Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Mið 13. okt</b> – Lambasnitset, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Fim 14. okt</b> – Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Fös 15. okt</b> – Súpa, brauð og ávextir
<b>Mán 18. okt</b> – <b>Haustfrí</b>
<b>Þri 19. okt</b> – <b>Haustfrí</b>
<b>Mið 20. okt</b> – <b>Skipulagsdagur</b>
<b>Fim 21. okt</b> – <b>Viðtalsdagur</b>
<b>Fös 22. okt</b> – Skyr, brauð og ávextir
<b>Mán 25. okt</b> – Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Þri 26. okt</b> – Kjötbollur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Mið 27. okt</b> – Ofnbakaður fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Fim 28. okt</b> – Lambapotttréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir
<b>Fös 29. okt</b> – Pylsupasta, grænmeti og ávextir