

# Matseðill fyrir ágúst og september



Matseðill ágúst/september 2021
Þri 24. ág – Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Mið 25. ág – Snitsel, sósa, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fim 26. ág – Brauðfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fös 27. ág – Súpa, brauð og ávextir
Mán 30. ág – Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þri 31. ág – Hakkabuff, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir
Mið 1. sep – Kókos- og karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fim 2. sep – Kjúklingur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir
Fös 3. sep – Skyr, brauð og ávextir
Mán 6. sep – Brauðfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þri 7. sep – Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir
Mið 8. sep – Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fim 9. sep – Svínapottréttur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir
Fös 10. sep – Makkarónugrautur og ávextir
Mán 13. sep – Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þri 14. sep – Soðið slátur, kartöflur, jafningur, grænmeti og ávextir
Mið 15. sep – Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fim 16. sep – Hakk og spaghetti, grænmeti og ávextir
Fös 17. sep – Grjónagrautur, slátur og ávextir
Mán 20. sep – Lasagne, kartöflumús, grænmeti og ávextir
Þri 21. sep – Soðinn silungur, kartöflur, grænmeti og ávextir

# Matseðill fyrir ágúst og september



Mið 22. sep – Kjöt og karrý, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fim 23. sep – Fiskiklattar, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fös 24. sep – Kraftsúpa, brauð og ávextir
Mán 27. sep – Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og ávextir
Þri 28. sep – Gúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir
Mið 29. sep – Grænmetisbuff, kartöflur, grænmeti og ávextir
Fim 30. sep – Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir

