

# Svona ætlum við að ganga um matsalinn okkar

- ❖ Við notum almenna borðsiði í matsal
- ❖ Við minnkum matarsóun með því að skammta okkur hóflega
- ❖ Við þrífum eftir okkur ef við sullum niður
- ❖ Við göngum frá diskum, glösum og hnífapörum
- ❖ Yfirhafnir og höfuðföt eiga ekki heima í matsalnum
- ❖ Við tölum hljóðlega og erum kurteis