

Matseðill í nóvember

02. nóv 2020	mánudagur		Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
03. nóv 2020	þriðjudagur		Fiskiklattar, kartöflur, grænmeti og ávextir.
04. nóv 2020	miðvikudagur		Snitsel, kartöflur, grænmeti og ávextir.
05. nóv 2020	fimmtudagur		Kókos- og karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
06. nóv 2020	föstudagur		Blómkáls-og brokkólísúpa, brauð og ávextir.
07. nóv 2020	laugardagur		
08. nóv 2020	sunnudagur		
09. nóv 2020	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
10. nóv 2020	þriðjudagur		Hakkbuff, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
11. nóv 2020	miðvikudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
12. nóv 2020	fimmtudagur		Steiktur kjúklingur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
13. nóv 2020	föstudagur		Skyr og ávaxtabar.
14. nóv 2020	laugardagur		
15. nóv 2020	sunnudagur		
16. nóv 2020	mánudagur		Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
17. nóv 2020	þriðjudagur		Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
18. nóv 2020	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
19. nóv 2020	fimmtudagur		Hakk og spagheti, grænmeti og ávextir.
20. nóv 2020	föstudagur		Makkarónugrautur, slátur og ávextir.
21. nóv 2020	laugardagur		
22. nóv 2020	sunnudagur		
23. nóv 2020	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
24. nóv 2020	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, jafningur, grænmeti og ávextir.
25. nóv 2020	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
26. nóv 2020	fimmtudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
27. nóv 2020	föstudagur	Glerárvisión	Sparimatur eitthvað fyrir alla. Betrifatadagur :)
28. nóv 2020	laugardagur		
29. nóv 2020	sunnudagur		
30. nóv 2020	mánudagur		Svikinn héri, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.

