

Matseðill í október

01. okt 2020	fimmtudagur	Samr.pr.4 bekkur ísl.	Lambagúllas, kartöflur, grænmeti og ávextir.
02. okt 2020	föstudagur	Samr.pr.4 bekkur stæ.	Skyr, brauð og ávextir.
05. okt 2020	mánudagur		Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
06. okt 2020	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
07. okt 2020	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
08. okt 2020	fimmtudagur	Uppbrot/ÞEMA	Súrsætur svínapottrettur, hrísgrjón, grænmeti, sósa og ávextir.
09. okt 2020	föstudagur	Uppbrot/ÞEMA	Grjónagratutur, slátur og ávextir.
12. okt 2020	mánudagur		Svikinn héri kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
13. okt 2020	þriðjudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
14. okt 2020	miðvikudagur		Hakk, spaggetti, grænmeti og ávextir.
15. okt 2020	fimmtudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
16. okt 2020	föstudagur		Asparssúpa, brauð og ávextir.
19. okt 2020	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
20. okt 2020	þriðjudagur	Skipulagsdagur/Frístund kl.13:00	
21. okt 2020	miðvikudagur	Viðtalsdagur	
22. okt 2020	fimmtudagur	Haustfrí	
23. okt 2020	föstudagur	Haustfrí	
26. okt 2020	mánudagur		Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
27. okt 2020	þriðjudagur		Lasagne, brauð, grænmeti og ávextir.
28. okt 2020	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
29. okt 2020	fimmtudagur		Tortillur, hakk, grænmeti, sósa og ávextir.
30. okt 2020	föstudagur		Grjónagratutur, slátur og ávextir.

