

## Matseðill fyrir ágúst & september 2020

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
25. ágú 2020	þriðjudagur		Hakkabuff, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
26. ágú 2020	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti og ávextir.
27. ágú 2020	fimmtudagur		Kjöt og karrý, kartöflur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.
28. ágú 2020	föstudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
29. ágú 2020	laugardagur		
30. ágú 2020	sunnudagur		
31. ágú 2020	mánudagur		Kjötbollur, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
01. sep 2020	þriðjudagur	Útivistardagur	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
02. sep 2020	miðvikudagur		Lambkjöt, kartöflur, grænmeti og ávextir.
03. sep 2020	fimmtudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
04. sep 2020	föstudagur		Blómkálssúpa, brauð og ávextir.
05. sep 2020	laugardagur		
06. sep 2020	sunnudagur		
07. sep 2020	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
08. sep 2020	þriðjudagur		Gúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
09. sep 2020	miðvikudagur		Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
10. sep 2020	fimmtudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
11. sep 2020	föstudagur		Kjúklingasúpa, brauð og ávextir.
12. sep 2020	laugardagur		
13. sep 2020	sunnudagur		
14. sep 2020	mánudagur		Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
15. sep 2020	þriðjudagur		Lasagne, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
16. sep 2020	miðvikudagur		Kókos- og karrý fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
17. sep 2020	fimmtudagur		Soðið slátur, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
18. sep 2020	föstudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
19. sep 2020	laugardagur		
20. sep 2020	sunnudagur		
21. sep 2020	mánudagur		Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
22. sep 2020	þriðjudagur		Fiskiklattar, kartöflur, grænmeti og ávextir.
23. sep 2020	miðvikudagur		Snitsel, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
24. sep 2020	fimmtudagur	Samr.pr. 7.b. ísl.	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
25. sep 2020	föstudagur	Samr.pr. 7.b. stæ.	Súpa, brauð og ávextir.
26. sep 2020	laugardagur		
27. sep 2020	sunnudagur		
28. sep 2020	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
29. sep 2020	þriðjudagur		Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
30. sep 2020	miðvikudagur		Ostafylltur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.