

Matseðill fyrir mars 2020

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
02. mar 2020	mánudagur		Hakk og spagetti, grænmeti og ávextir.
03. mar 2020	þriðjudagur		Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
04. mar 2020	miðvikudagur		Snitsel, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
05. mar 2020	fimmtudagur		Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
06. mar 2020	föstudagur		Gúlassúpa, brauð og ávextir.
07. mar 2020	laugardagur		
08. mar 2020	sunnudagur		
09. mar 2020	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
10. mar 2020	þriðjudagur		Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
11. mar 2020	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
12. mar 2020	fimmtudagur		Kjúklingur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
13. mar 2020	föstudagur		Skyr, brauð, álegg og ávextir.
14. mar 2020	laugardagur		
15. mar 2020	sunnudagur		
16. mar 2020	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
17. mar 2020	þriðjudagur		Hamborgarar, grænmeti og ávextir.
18. mar 2020	miðvikudagur		Ostafylltur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
19. mar 2020	fimmtudagur		Svínapottréttur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.
20. mar 2020	föstudagur		Kakósúpa, tvíbökur og ávextir.
21. mar 2020	laugardagur		
22. mar 2020	sunnudagur		
23. mar 2020	mánudagur		Kókos- og karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
24. mar 2020	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, rófur, sósa og ávextir.
25. mar 2020	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
26. mar 2020	fimmtudagur		Gúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
27. mar 2020	föstudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
28. mar 2020	laugardagur		
29. mar 2020	sunnudagur		
30. mar 2020	mánudagur		Kjöt og karrý, kartöflur, hrísgrjón og ávextir.
31. mar 2020	þriðjudagur		Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.