

Matseðill fyrir janúar 2020

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
03. jan 2020	föstudagur		Aspargussúpa, brauð og ávextir.
04. jan 2020	laugardagur		
05. jan 2020	sunnudagur		
06. jan 2020	mánudagur		Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og ávextir.
07. jan 2020	þriðjudagur		Lasagne, kartöflur, grænmeti og ávextir.
08. jan 2020	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
09. jan 2020	fimmtudagur		Tortillur með hakki, grænmeti, sósu og ávextir.
10. jan 2020	föstudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
11. jan 2020	laugardagur		
12. jan 2020	sunnudagur		
13. jan 2020	mánudagur		Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
14. jan 2020	þriðjudagur		Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
15. jan 2020	miðvikudagur		Snitsel, kartöflur, grænmeti og ávextir.
16. jan 2020	fimmtudagur		Kókos- og karrý fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
17. jan 2020	föstudagur		Blómkálssúpa, brauð og ávextir.
18. jan 2020	laugardagur		
19. jan 2020	sunnudagur		
20. jan 2020	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
21. jan 2020	þriðjudagur		Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
22. jan 2020	miðvikudagur		Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
23. jan 2020	fimmtudagur		Steiktur kjúklingur, hrísgrjón, karrýsósa, grænmeti og ávextir.
24. jan 2020	föstudagur		Skyr, brauð, álegg og ávextir.
25. jan 2020	laugardagur		
26. jan 2020	sunnudagur		
27. jan 2020	mánudagur	Skipulagsdagur	
28. jan 2020	þriðjudagur	Viðtalsdagur	
29. jan 2020	miðvikudagur	Viðtalsdagur	
30. jan 2020	fimmtudagur		Lambagúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
31. jan 2020	föstudagur		Makkarónugrautur, slátur og ávextir.