

Matseðill fyrir febrúar 2020

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
03. feb 2020	mánudagur		Kókos og karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
04. feb 2020	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, sósa, rófur og ávextir.
05. feb 2020	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
06. feb 2020	fimmtudagur		Hakkabuff, kartöflur, grænmeti og ávextir.
07. feb 2020	föstudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
08. feb 2020	laugardagur		
09. feb 2020	sunnudagur		
10. feb 2020	mánudagur		Kjöthleifur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
11. feb 2020	þriðjudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
12. feb 2020	miðvikudagur		Kjöt og karrý, kartöflur, grænmeti og ávextir.
13. feb 2020	fimmtudagur		Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti og ávextir.
14. feb 2020	föstudagur		Aspargussúpa, brauð og ávextir.
15. feb 2020	laugardagur		
16. feb 2020	sunnudagur		
17. feb 2020	mánudagur		Fiskiklattar, kartöflur, grænmeti og ávextir.
18. feb 2020	þriðjudagur		Gúllas, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.
19. feb 2020	miðvikudagur		Píta með buffi, grænmeti, sósu og ávextir.
20. feb 2020	fimmtudagur		Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
21. feb 2020	föstudagur		Skyr, brauð og ávextir.
22. feb 2020	laugardagur		
23. feb 2020	sunnudagur		
24. feb 2020	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
25. feb 2020	þriðjudagur		Saltkjöt og baunir, kartöflur, rófur og ávexir.