

## Matseðill fyrir desember 2019

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
02. des 2019	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
03. des 2019	þriðjudagur		Hakkbuff, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
04. des 2019	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
05. des 2019	fimmtudagur		Kjúklingur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
06. des 2019	föstudagur		Skyr, brauð, ostur og ávextir.
07. des 2019	laugardagur		
08. des 2019	sunnudagur		
09. des 2019	mánudagur		Kókos og karryfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
10. des 2019	þriðjudagur		Kjötbollur, kartöflumús, sósa, grænmeti og ávextir.
11. des 2019	miðvikudagur		Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
12. des 2019	fimmtudagur		Svínapottréttur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.
13. des 2019	föstudagur		Makkarónugrautur, slátur og ávextir.
14. des 2019	laugardagur		
15. des 2019	sunnudagur		
16. des 2019	mánudagur		Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
17. des 2019	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, jafningur, grænmeti og ávextir.
18. des 2019	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
19. des 2019	fimmtudagur		Kjötmeti og tilheyrandi meðlæti.