

Matseðill fyrir ágúst & september 2019

| Dagsetning: | Dagur: | Athugasemdir: | Matur: |
|--------------|--------------|---------------|---|
| 23. ágú 2019 | föstudagur | | Blómkálssúpa, brauð, grænmeti og ávextir. |
| 24. ágú 2019 | laugardagur | | |
| 25. ágú 2019 | sunnudagur | | |
| 26. ágú 2019 | mánudagur | | Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 27. ágú 2019 | þriðjudagur | | Hakkbuff, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir. |
| 28. ágú 2019 | miðvikudagur | | Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 29. ágú 2019 | fimmtudagur | | Steiktur kjúklingur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 30. ágú 2019 | föstudagur | | Grjónagrautur, slátur, grænmeti og ávextir. |
| 31. ágú 2019 | laugardagur | | |
| 01. sep 2019 | sunnudagur | | |
| 02. sep 2019 | mánudagur | | Kókos og karrý fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 03. sep 2019 | þriðjudagur | | Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir. |
| 04. sep 2019 | miðvikudagur | | Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 05. sep 2019 | fimmtudagur | | Svínapottur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir. |
| 06. sep 2019 | föstudagur | | Aspargussúpa, brauð, grænmeti og ávextir. |
| 07. sep 2019 | laugardagur | | |
| 08. sep 2019 | sunnudagur | | |
| 09. sep 2019 | mánudagur | | Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir. |
| 10. sep 2019 | þriðjudagur | | Lasagne, brauð, grænmeti og ávextir. |
| 11. sep 2019 | miðvikudagur | | Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 12. sep 2019 | fimmtudagur | | Grænmetisbollur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir. |
| 13. sep 2019 | föstudagur | | Skyr, brauð, ostur og ávextir. |
| 14. sep 2019 | laugardagur | | |
| 15. sep 2019 | sunnudagur | | |
| 16. sep 2019 | mánudagur | | Snitsel, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir. |
| 17. sep 2019 | þriðjudagur | | Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 18. sep 2019 | miðvikudagur | | Kjöt og karrý, kartöflur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir. |
| 19. sep 2019 | fimmtudagur | | Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 20. sep 2019 | föstudagur | | Minestrónesúpa, brauð, grænmeti og ávextir. |
| 21. sep 2019 | laugardagur | | |
| 22. sep 2019 | sunnudagur | | |
| 23. sep 2019 | mánudagur | | Fiskiklattar, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 24. sep 2019 | þriðjudagur | | Gúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir. |
| 25. sep 2019 | miðvikudagur | | Tortillur með hakki, grænmeti, sósu, og ávextir. |
| 26. sep 2019 | fimmtudagur | | Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 27. sep 2019 | föstudagur | | Íslensk kjötsúpa, grænmeti og ávextir. |
| 28. sep 2019 | laugardagur | | |
| 29. sep 2019 | sunnudagur | | |
| 30. sep 2019 | mánudagur | | ? |