

Matseðill fyrir mars 2019

Dags:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
01. mar	föstudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
02. mar	laugardagur		
03. mar	sunnudagur		
04. mar	mánudagur	Bolludagur	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
05. mar	þriðjudagur	Sprengidagur	Saltkjöt og baunir tókall!
06. mar	miðvikudagur	Vetrarfrí	
07. mar	fimmtudagur	Vetrarfrí	
08. mar	föstudagur	Vetrarfrí	
09. mar	laugardagur		
10. mar	sunnudagur		
11. mar	mánudagur		Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
12. mar	þriðjudagur	Samr.próf 9.b. ísl	Gullas, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
13. mar	miðvikudagur	Samr.próf 9.b. stæ	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
14. mar	fimmtudagur	Samr. próf 9.b. ens	Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
15. mar	föstudagur		Aspargussúpu, brauð og ávextir.
16. mar	laugardagur		
17. mar	sunnudagur		
18. mar	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
19. mar	þriðjudagur		Lasagne, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
20. mar	miðvikudagur	Stóra upplestrarkeppnin	Kókos og karrý fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
21. mar	fimmtudagur		Tortillur með hakki, grænmeti, sósur, og ávextir.
22. mar	föstudagur		Makkarónugrautur, slátur og ávextir.
23. mar	laugardagur		
24. mar	sunnudagur		
25. mar	mánudagur		Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
26. mar	þriðjudagur		Fiskiklattar, kartöflur, grænmeti og ávextir.
27. mar	miðvikudagur		Snitsel, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
28. mar	fimmtudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
29. mar	föstudagur		Súpa, brauð og ávextir.