

Matseðill fyrir janúar 2019

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
04. jan 2019	föstudagur		Makkarónugrautur, slátur og ávextir.
05. jan 2019	laugardagur		
06. jan 2019	sunnudagur		
07. jan 2019	mánudagur		Orlýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
08. jan 2019	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
09. jan 2019	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
10. jan 2019	fimmtudagur		Kjöt, kartöflur, grænmeti og ávextir.
11. jan 2019	föstudagur		Blómkálssúpa, brauð og ávextir.
12. jan 2019	laugardagur		
13. jan 2019	sunnudagur		
14. jan 2019	mánudagur		Kjötbollur, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
15. jan 2019	þriðjudagur		Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir.
16. jan 2019	miðvikudagur		Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
17. jan 2019	fimmtudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
18. jan 2019	föstudagur		Grjónagrautur, súrmatur og ávextir.
19. jan 2019	laugardagur		
20. jan 2019	sunnudagur		
21. jan 2019	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
22. jan 2019	þriðjudagur		Gúllas, kartöflur, grænmeti og ávextir.
23. jan 2019	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
24. jan 2019	fimmtudagur		Pylsupasta, sósak, brauð og ávextir.
25. jan 2019	föstudagur		Kjötsúpa, salat og ávextir.
26. jan 2019	laugardagur		
27. jan 2019	sunnudagur		
28. jan 2019	mánudagur	Skipulagsdagur.	
29. jan 2019	þriðjudagur	Viðtalsdagur.	
30. jan 2019	miðvikudagur	Viðtalsdagur.	
31. jan 2019	fimmtudagur		Píta með buffi, sósa, grænmeti og ávextir.