

Matseðill fyrir febrúar 2019

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
01. feb.	föstudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
02. feb.	laugardagur		
03. feb.	sunnudagur		
04. feb.	mánudagur		Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
05. feb.	þriðjudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti , sósa og ávextir.
06. feb.	miðvikudagur		Snitsel, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
07. feb.	fimmtudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
08. feb.	föstudagur		Súpa, brauð og ávextir.
09. feb.	laugardagur		
10. feb.	sunnudagur		
11. feb.	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
12. feb.	þriðjudagur		Stroganoff, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
13. feb.	miðvikudagur		Kókos- og karrý fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
14. feb.	fimmtudagur		Steiktur kjúklingur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
15. feb.	föstudagur		Skyr, brauð og ávextir.
16. feb.	laugardagur		
17. feb.	sunnudagur		
18. feb.	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
19. feb.	þriðjudagur		Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
20. feb.	miðvikudagur		Soðin bleikja, kartöflur, grænmeti og ávextir.
21. feb.	fimmtudagur		Svínapottréttur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.
22. feb.	föstudagur		Blómkálssúpa, brauð og ávextir.
23. feb.	laugardagur		
24. feb.	sunnudagur		
25. feb.	mánudagur		Orly fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
26. feb.	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, grænmeti , sósa og ávextir.
27. feb.	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
28. feb.	fimmtudagur		Hakk og spaggetti, grænmeti og ávextir.