

Matseðill fyrir nóvember 2018

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
01. nóv 2018	fimmtudagur		Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
02. nóv 2018	föstudagur		Súpa, brauð og ávextir.
03. nóv 2018	laugardagur		
04. nóv 2018	sunnudagur		
05. nóv 2018	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
06. nóv 2018	þriðjudagur		Hakkbuff, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
07. nóv 2018	miðvikudagur		Orly ýsa, kartöflur, grænmeti og ávextir.
08. nóv 2018	fimmtudagur		Kjúklingaréttur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.
09. nóv 2018	föstudagur		Skyr, brauð, ostur og ávextir.
10. nóv 2018	laugardagur		
11. nóv 2018	sunnudagur		
12. nóv 2018	mánudagur		Kókos- og karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
13. nóv 2018	þriðjudagur		Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
14. nóv 2018	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
15. nóv 2018	fimmtudagur		Svínakjöt
16. nóv 2018	föstudagur		Skinkupasta, sósa, brauð og ávextir.
17. nóv 2018	laugardagur		
18. nóv 2018	sunnudagur		
19. nóv 2018	mánudagur		Fiskborgarar
20. nóv 2018	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, jafningur, grænmeti og ávextir.
21. nóv 2018	miðvikudagur	Skipulagsdagur.	
22. nóv 2018	fimmtudagur		Tortillur með kjúklingi, grænmeti og ávextir.
23. nóv 2018	föstudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.
24. nóv 2018	laugardagur		
25. nóv 2018	sunnudagur		
26. nóv 2018	mánudagur		Kjöthleifur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
27. nóv 2018	þriðjudagur		Pylsur og meðlæti (útivistarafmælisdagur ? fer eftir veðri)
28. nóv 2018	miðvikudagur		Lambakjöt , kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
29. nóv 2018	fimmtudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
30. nóv 2018	föstudagur		Sparimatur, eitthvað jólalegt fyrir alla.