

Matseðill fyrir október 2018

| Dagsetning: | Dagur: | Athugasemdir: | Matur: |
|--------------|--------------|-----------------|---|
| 01. okt 2018 | mánudagur | | Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 02. okt 2018 | þriðjudagur | | Soðið slátur, kartöflur, grænmeti , jafningur og ávextir. |
| 03. okt 2018 | miðvikudagur | | Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 04. okt 2018 | fimmtudagur | | Lambakjöt, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir. |
| 05. okt 2018 | föstudagur | | Grjónagrautur, slátur og ávextir. |
| 06. okt 2018 | laugardagur | | |
| 07. okt 2018 | sunnudagur | | |
| 08. okt 2018 | mánudagur | | Kjötbollur, kartöflur, grænmeti , sósa og ávextir. |
| 09. okt 2018 | þriðjudagur | | Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir. |
| 10. okt 2018 | miðvikudagur | | Kjöt og karrý, kartöflur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir. |
| 11. okt 2018 | fimmtudagur | | Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 12. okt 2018 | föstudagur | | Blómkálssúpa, brauð og ávextir. |
| 13. okt 2018 | laugardagur | | |
| 14. okt 2018 | sunnudagur | | |
| 15. okt 2018 | mánudagur | | Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir. |
| 16. okt 2018 | þriðjudagur | | Gúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir. |
| 17. okt 2018 | miðvikudagur | | Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 18. okt 2018 | fimmtudagur | Haustfrí. | |
| 19. okt 2018 | föstudagur | Haustfrí. | |
| 20. okt 2018 | laugardagur | | |
| 21. okt 2018 | sunnudagur | | |
| 22. okt 2018 | mánudagur | Skipulagsdagur. | |
| 23. okt 2018 | þriðjudagur | Viðtalsdagur. | |
| 24. okt 2018 | miðvikudagur | | Kókos og karrý fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 25. okt 2018 | fimmtudagur | | Pítur með hakki og grænmeti og ávexir. |
| 26. okt 2018 | föstudagur | | Makkarónugrautur, slátur og ávextir. |
| 27. okt 2018 | laugardagur | | |
| 28. okt 2018 | sunnudagur | | |
| 29. okt 2018 | mánudagur | | Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 30. okt 2018 | þriðjudagur | | Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir. |
| 31. okt 2018 | miðvikudagur | | Snitsel, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir. |