



Matseðill nóvember '17

02. nóv 2017	fimmtudagur		Ofnbakaður silungur, kartöflur, grænmeti og ávextir
03. nóv 2017	föstudagur		Blómkálssúpa, brauð, grænmeti og ávextir.
04. nóv 2017	laugardagur		
05. nóv 2017	sunnudagur		
06. nóv 2017	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
07. nóv 2017	þriðjudagur		Lambagúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir.
08. nóv 2017	miðvikudagur	Smiðjudagur - Dagur eineltis	Óskadagur 4. bekkjar.
09. nóv 2017	fimmtudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
10. nóv 2017	föstudagur		Kjúklingasúpa, grænmeti og ávextir.
11. nóv 2017	laugardagur		
12. nóv 2017	sunnudagur		
13. nóv 2017	mánudagur	7. bekkur á Reykjum	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og ávextir.
14. nóv 2017	þriðjudagur	7. bekkur á Reykjum	Lasagne, brauð, grænmeti og ávextir.
15. nóv 2017	miðvikudagur	7. bekkur á Reykjum	Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og ávextir.
16. nóv 2017	fimmtudagur	7. bekkur á Reykjum – Dagur ísl. tungu	Snitsel, kartöflur, sósa, salatbar og ávextir.
17. nóv 2017	föstudagur	7. bekkur á Reykjum	Grjónagrautur, slátur og ávextir.
18. nóv 2017	laugardagur		
19. nóv 2017	sunnudagur		
20. nóv 2017	mánudagur		Hakkréttur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
21. nóv 2017	þriðjudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
22. nóv 2017	miðvikudagur		Pizza á la Glerárskóli.
23. nóv 2017	fimmtudagur		Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð og ávextir.
24. nóv 2017	föstudagur	Glerárvision	Skyr, brauð, grænmeti og ávextir.
25. nóv 2017	laugardagur		
26. nóv 2017	sunnudagur		
27. nóv 2017	mánudagur		Óskadagur 3ja bekkjar.
28. nóv 2017	þriðjudagur		Hakkbuff, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
29. nóv 2017	miðvikudagur		Kókos og karrý fiskur, kartöflur, salatbar og ávextir.
30. nóv 2017	fimmtudagur		Kjúklingur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.