

Matseðill fyrir október 2017

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
02. okt 2017	mánudagur		Hakkréttur, kartöflur, grænmati og ávextir.
03. okt 2017	þriðjudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.
04. okt 2017	miðvikudagur		Snitsel, kartöflur, sósa, salatbar og ávextir.
05. okt 2017	fimmtudagur		Kókos- og karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
06. okt 2017	föstudagur		Súpa, brauð, grænmeti og ávextir.
07. okt 2017	laugardagur		
08. okt 2017	sunnudagur		
09. okt 2017	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
10. okt 2017	þriðjudagur		Kjötbollur, hrísgrjón, grænmeti, sósa og ávextir.
11. okt 2017	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og ávextir.
12. okt 2017	fimmtudagur		Kjúklingur, kartöflur, sósa og grænmeti.
13. okt 2017	föstudagur		Makkarónugrautur, slátur, grænmeti og ávextir.
14. okt 2017	laugardagur		
15. okt 2017	sunnudagur		
16. okt 2017	mánudagur		Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir.
17. okt 2017	þriðjudagur		Hakkabuff, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.
18. okt 2017	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar og ávextir.
19. okt 2017	fimmtudagur		Óskadagur 10. bekkjar
20. okt 2017	föstudagur		Pasta, sósa, grænmeti og ávextir
21. okt 2017	laugardagur		
22. okt 2017	sunnudagur		
23. okt 2017	mánudagur		Orlyfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.
24. okt 2017	þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, rófur, sósa og ávextir.
25. okt 2017	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar og ávextir.
26. okt 2017	fimmtudagur		Grjónagrautur, slátur og ávextir.